

“很多香港人覺得生產製作是卑微工作，我希望他們改變這看法，令更多人參加生產。”



早上，仍有露水保護花朵，最是乾淨，摘後清洗一次，即可做花茶。

小小花園，卻有深刻花香，在 Cynthia 一手栽培晾曬的小花園工作室內，那深紅鮮黃的繽紛花卉，除了讓眼睛驚艷，在鼻端不散，還能製成花茶，把與別不同的花香，留在舌尖上。

美味
花圃

小花園工作室



位於八鄉園村內的小花園工作室，頭戴草帽，腳踏水靴的創辦人 Cynthia，每天都過得充實，落田鋤土搬動植苗收取種子畫設計圖，通通一脚踢，偶然抽空跟左鄰右里打牙較，試食他們的手製茶果，身兼農夫及園藝師設計師，乍看起來就是土生土長一員。

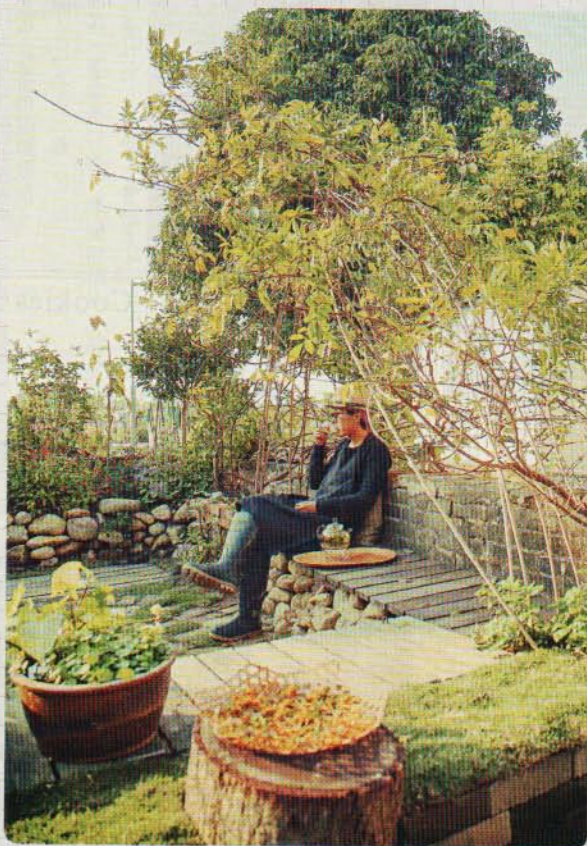
其實，她並不是原居民。

在去年初開始小花園工作室前，Cynthia 曾是港聞及財經記者，股票號碼與公司業務是她的注意焦點，各大酒店舉行的記者會及聚餐常見她身影。直至有天，因一篇報道需接觸綠田園，訪問了不少農夫，開始對香港土地產生興趣。

「香港人常覺得落手落腳生產的工作很卑微，但我覺得不對，因為生產植根於土地，跟整個香港緊扣一起，生產者能直接跟用家溝通，反而服務業金融業可隨時撤資，他們不會對香港有承擔。」

後來她愛上農耕，假日必到郊外種田。「種田有無止境的工作，肉體很倦，但環境很平靜，會令人心境安寧，所以愈來愈喜歡這種生活。」終於在前年，放棄都市生活，一方面修讀園藝課程，一方面在八鄉租下一間村屋，以門前小花園及附近的兩斗地開始，闢地培育淋水繫土，聆聽土地脈搏，種出千紅萬紫的繽紛花園。同時接些花園設計的工作維持生計。

她的私家花園，設計理念很簡單，「要依人的步伐來定，每個位置都有重心！顏色要平衡，還有實用性，像我家門前花園一角，用紫藤依偎成涼亭，夏天會垂下數不完的紫色花，固然漂亮，而這涼亭也能擋北風。」



進入夏天，用來擋北風的紫藤，會垂下數不盡的紫色小花，人在其中品茶，幽深寧靜。



把紫藤曬乾製成香薰，香氣奇特。

地板、Cynthia 的木頭，循環再來的，屋座執再前的小花園。



除了屋前小花園，不遠處，還有兩斗地種花。



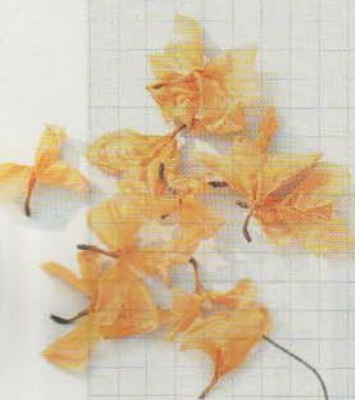
有機香葉萬壽菊 \$5/克
味道清爽，可潤肺。



蘇也 \$5/克
紫蘇茶身氣獨特。
蘇刺香氣
茶食茶
有機平時能泡



有機香蜂草 \$5/克
有點薄荷爽朗。



百年雞 \$7/克
蛋茶花形充
一克約五朵，滋潤。
整入口甘。

自製花茶

親手種植的花草，不單作觀賞，還可製成茶發售。
「去年鄰家門前的百年雞蛋花樹開花，看見鄰居黎太太把摘下的花先蒸再曬，曬完再蒸，製成的雞蛋花茶顏色乾淨亮麗，浸成熱茶喝，清甜得很。」
她照辦煮花，自家採花或葉，先洗乾淨，蒸數分鐘，殺死花內酵母，然後曬太陽起碼一日，待乾透後，一浸熱水，那花香便會回魂，在空氣中飄揚起來。
現時她已做過一系列清新的香葉萬壽菊、可驅寒的紫蘇、鮮酸開胃的洛神花、帶着檸檬清香的香蜂草、甘鮮清潤的桑葉等不同花茶。



洗乾淨花朵。



蒸三至四分
鐘殺死酵母，
以免發霉。



古宅茶室

充滿鄉郊風味的小花園工作
室茶室，可坐十多人，因人
手不足，服務基本自助。

要喝這些花茶，除了在各區舉辦的周末市集碰運氣，上網訂購外，還可上門找 Cynthia。上星期開始，她把工作室一角闢作茶室（必須預約）。村中有屋，屋前有花，在花香中呷一杯清新花茶，嚼一口鄉村茶果，说不定也會愛上歸園田居的生活。



雞蛋花來自鄰居門前
這棵百年老樹。



有機香葉萬壽菊花 \$6/克
清甜易入口，最討人歡喜。



把蒸好的花，放在竹籐上，預備曬乾。

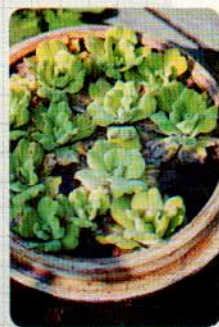


“我喜歡的園藝風格，叫 Edible Garden（可食用的花園），設計花園時，除了考慮花葉是否漂亮，還會種可食用的植物，同時滿足味覺和視覺。”



有機耕作

她還堅持不放農藥化肥，全天然有機，以天然肥料種植，用蒜頭、辣椒水驅蟲。種植時尤其着重本地適應性。「把種子放進泥土，如果能發芽成長，我覺得這植物就屬於香港，像這棵香葉萬壽菊，本是台灣植物，但也長得很好。」



水盆內是大萍，雖沒嬌艷色彩，卻可淨化水質。

呼應季節

和普通花園一樣，這兒也有季節性。一年四季，不同色彩香味的鮮花，依次在花園綻放。夏天有雞蛋花，此刻在小花園內，就有鮮橙色盛放的金蓮花，亮藍色、如星星的琉璃苣，醒神黃的香葉萬壽菊，紅得像炮仗的鳳梨鼠尾草，小巧奶白卻散發着清香的桂花，紫得深沉的紫羅勒，在水缸中載浮載沉的大萍，還有香茅、含笑、香蜂草等不同花草，各自根據 Cynthia 畫好的設計圖，在小花園內零落有致地組成悅目風景，置身其中，濃淡淺深的花香縈繞不去。

Edible Garden 其中一個特色，

就是種植有食療作用的植物。Cynthia 也依循這宗旨。

「像牛至，味道很苦，但可以治癌，還有可以清熱解毒的金蓮花，我也有種。」



有機洛神花茶 \$3/克
清酸怡人，花香鮮活。

金蓮花



鳳梨鼠尾草



琉璃苣



香葉萬壽菊

