

黃麗儀： 「種植，是一門人生的課。」

黃麗儀 (Cynthia)，是一位花園設計師。她會依客人喜好、花園大小及位置的優缺點，捨短取長，設計符合他們風格和生活需要的休閒空間，讓客人在繁忙生活以外，融入都市中的大自然，享受最純粹的悠閒氛圍。

她曾經是政治版記者及財經雜誌編輯，每天面對政商上的心機計算；今天，她每時每刻所接觸的都是花草植物。工作室外不足100呎的小花園，正是她的種植實驗室和小天堂。

她解釋：「英語中的Paradise，便來自希臘的Paradisos，究其原意，便是『美麗的花園』之意。」在花園裡專注園藝活動，無論是純粹的賞花，或是修剪植物、清除枯葉雜草、育苗、混泥……都會讓人內心產生一種平靜的愉悅感，這種流動 (flow) 的感覺只有冥想能比擬。」

十多年前，因為想擁有自己的花園，她搬到西貢，初次體會到種植的快樂，並確認自己是沒法長時間逗留在辦公室這事實！後來她棄高薪轉職環團，一面學習專業的園景設計和園藝知識，一面租地耕種，開始「半農半X」（近年大熱、由日本人塩見直紀提倡的日活方式，即是一方面親手栽種稻米、蔬菜等農作物，以獲取安全的糧食；另一方面從事能夠發揮天賦特長的工作，換取固定收入，建立和社會的連結）的生活。最近更成立「小花園工作室」，全職為客人設計花園，並在位於八鄉的工作室前，建了一個漂亮的示範花園。

她笑言：「做設計，很多時間要埋首畫圖、與客人溝通，不過當我一走進花園就會忘卻時間。種植，不單是澆水拔草，更是人生的課。照顧植物時，要活在當下；作物成熟時，學習見好就收；等待留種時，就要接受生死枯榮。」

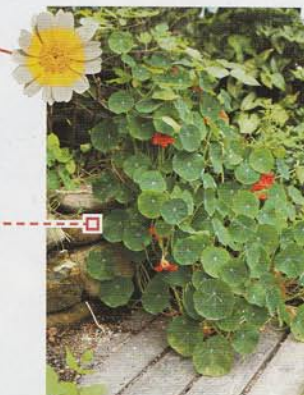
是樂在其中，也是深刻體會。





花園是這樣鍊成的

花園不在乎大小，只在乎空間的平衡與和諧。像 Cynthia 工作室外的花園，不足 100 呎，可種出 40 多種植物，而且 9 成以上都可食用。以下是她繪畫的花園設計圖，當中不少貼士也可應用在家居種植之中。



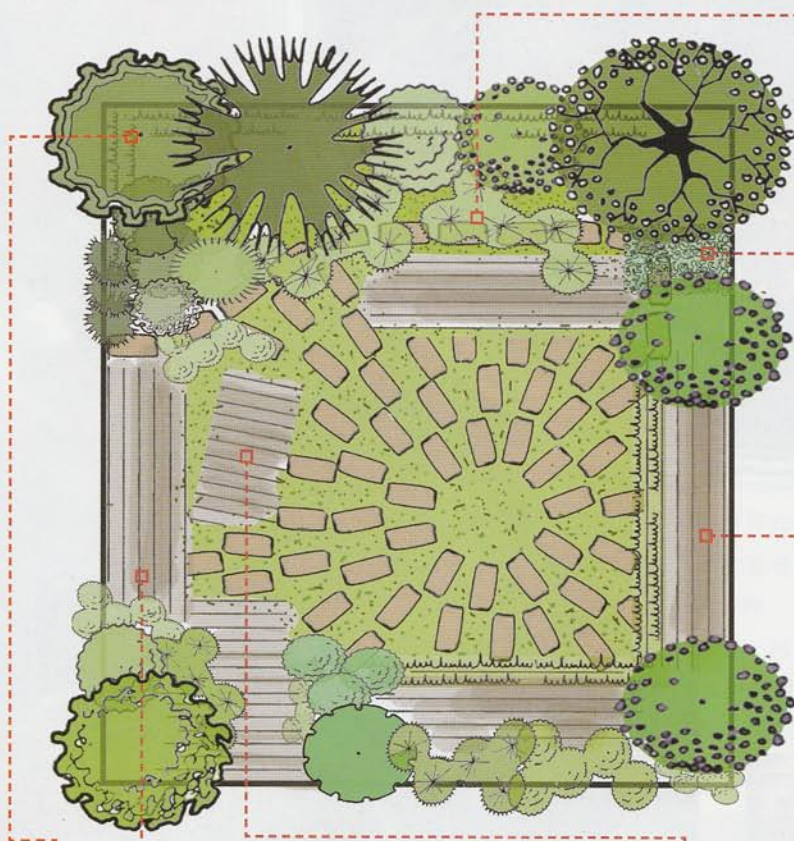
焦點設計

視乎花園大小，每個分區都應有其焦點，可以顏色、葉形分別，也可以是雕塑或水景等。



創造微氣候

多數西方香草在香港的夏天比較難種，可以小灌木營造多層高度的空間，以遮陽及保持空氣濕度，但必須注意通風。



座向與種植

全日照及西斜位置可種樹或不同高度的灌木，遮擋陽光以減少水份蒸發。向房屋的窗戶、門口位置，可選低矮的一年生植物，可不時轉換，同時不會影響景觀。



環保回收

若想節省開支，可運用創意使用回收物料。木材必須挑選實木；若於鄉郊位置建園，可運用附近建屋挖掘出來的石材，融合自然。



設計步道

如果空間細小，步道最好以斜角流向設計，能有效地運用僅有的空間。



天然涼座

使用攀緣植物搭建花棚，可選多年生枝葉茂盛的植物如熱情果、金銀花和紫藤等，可食用、美觀又遮陽。



自家製的花茶、醬料，瓶上標籤列明材料，更說明有多少成分取自本地。

香葉萬壽菊\$30/兩

開出的橙小花，很搶眼，陣陣芳香更可驅蟲，用來泡茶飲用，有香甜果味，清熱降火。



屋內八成家具包括最少60年歷史，由元朗木匠製造的梳妝台，也是從垃圾站檢回來，卻能配合青磚屋的氣氛。不費分毫便可享受老舊文化，營造品味。



養眼又解渴的Welcome drink，材料都是從小花園即摘即沖或曬乾，這是香葉萬壽菊。

花，可以吃？

Cynthia說只要沒有毒，多數植物的花都可食用，只是味道是否令人喜歡。必須注意：1. 是否有機種植；2. 很多食用花偏寒涼，女士要留意攝取量。

吃前，最好以鹽水清洗，沖走泥塵或小昆蟲。



春至初夏有很多食用花，最好用來做沙律吃。



百年樹齡的雞蛋花\$50/兩

採傳統製法，先蒸後曬，所以曬乾後，花不會變黑，加入綠茶煮成茶，冰鎮後可消暑去濕。



工作室是間上百年的青磚屋，內外結構保存良好，很通風，中午不開風扇也很涼快。

花園雖小，也可捍衛本土文化

種植，讓人快樂，也是與人溝通的橋樑。

看到Cynthia的小花園，繁花盛放，路過的村民也常來參觀閒聊，甚至曾有鄰村村民專誠來拍照放上互聯網，偶爾又會村民放下作物或種子給她。

「很多老村民都愛種植，最關心植物是否可食用，而她們有很多傳統智慧，像封存食物的方式，真的教曉我很多。」她向老村民請教，再用自家花園收割得來的植物，做成花茶、醬料限量出售。為了讓更多人知道本土農業文化，她還會不定期舉辦工作坊、手作市集，希望透過以物易物，讓更多手作人認識本地食材，因為多運用才可對土地產生感情和歸屬感。

洛神花\$20/兩

泡茶，可活血抗氧，還可作染料或加糖煮成果醬，塗麵包外，也可加芥末醬混成沙律醬開胃。



不定期舉行工作坊，4月就教自家浸梅酒，意義是推動手作和認識時令。



峇里手帕\$78

支持本地，也支持各國的良心製作，如引入峇里藝術家設計的印花手帕。



(右)菜心種子\$35/支

(左)秋葵種子\$20/支

留種可減用化肥和殺蟲藥，連著枝葉的種子難得一見，她想藉此令更多人知道留種的好處。



小花園工作室

查詢：6090 2525 / littlegardenco@gmail.com

FB：小花園工作室